



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ школа №
690 Невского района
Санкт-Петербурга
Соловьева В.Ю.

«29» августа 2025 г.



Положение о проведении семейных мероприятий «СЕМЕЙНЫЙ МАРАФОН»

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении семейных мероприятий «Семейный марафон» (далее – Семейный марафон) определяет основные цели и задачи, сроки, место и порядок проведения, программу и требования к участникам.

- Семейный марафон – это комплекс мероприятий, направленных на оздоровление, развитие и воспитание подрастающего поколения средствами физической культуры и спорта.
- В программу Семейного марафона могут быть включены мероприятия различной формы: соревнование, квест, викторина, флешмоб, семейный праздник, кросс-поход, мастер-класс и т.п.
- На всех мероприятиях Семейного марафона участвуют родители.
- Семейные команды принявшие активное участие в мероприятиях Семейного марафона поощряются организаторами в конце учебного года.

1.2. Семейный марафон проводится в целях:

- укрепление родственных связей и формирование положительного внутрисемейного климата;
- укрепления спортивных традиций ГБОУ школа № 690 Невского района Санкт-Петербурга (далее - школа № 690);
- привлечения учащихся и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышения уровня физической подготовленности и спортивных навыков учащихся;
- активизации спортивно-массовой работы в школе № 690.

1.3. Основные задачи:

- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у учащихся, их гражданское и патриотическое воспитание;
- формирование у учащихся и их родителей потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- профилактика всех форм зависимости средствами физической культуры и спорта;
- популяризация видов спорта;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

2. Организаторы

2.1. Организатором Семейного марафона является школа № 690.

2.2. Состав оргкомитета Семейного марафона в приложении № 1 к настоящему Положению.

2.3. Непосредственное проведение мероприятий возлагается на школьный спортивный клуб «Комета». Руководитель ШСК «Комета» - Степанов Д.В.

2.4. Организаторы Семейного марафона оставляют за собой право вносить изменения в программу, календарь мероприятий, его последовательность, а также, осуществлять изменение объявленных дат и мест проведения соревнований, предварительно поставив в известность участников.

2.5. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях школы № 690.

2.6. Медицинское обслуживание осуществляет медицинский персонал школы № 690.

3. Сроки и порядок проведения

3.1. Семейный марафон проводится с 1 сентября 2025 года по 25 мая 2026 года.

3.2. Мероприятия проводятся в соответствии с условиями по отдельным видам программы Семейного марафона.

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К участию в мероприятиях Семейного марафона допускаются семейные команды, состоящие из 2 или 3 человек, являющиеся членами одной семьи. Возраст взрослых членов команды не ограничен, возраст детей с 1 по 9 класс.

От одной семьи допускаются к участию несколько команд.

На спортивных мероприятиях (при определении победителей) вводятся 3 возрастные группы: 1 возрастная группа (дети 1-2 классов); 2 возрастная группа (дети 3-4 классов); 3 возрастная группа (дети 5-9 классов).

В случае участия двух детей разного возраста в одной команде зачет идет по более старшему ребенку.

В спортивных соревнованиях участвуют семьи учащихся, допущенные к соревнованиям врачом.

4.2. Команды, участвующие в спортивных соревнованиях должны выступать в спортивной форме и спортивной обуви (за исключением мероприятий в условиях которых разрешено участие в повседневной одежде и обуви).

4.3. Требования к одежде, обуви и внешнему виду участников соревнований осуществляются согласно требованиям типовых инструкций по технике безопасности при проведении спортивных соревнований, занятиях данным видом спорта и общим требованиям безопасности.

4.4. Участники соревнований, чей внешний вид не соответствует требованиям техники безопасности, к соревнованиям не допускаются.

5. Программа

5.1. В программу Семейного марафона включены мероприятия:

1. «Осенний и весенний ориентир» - соревнования по ориентированию; семейный квест на знание истории, астрономии, культуры и достопримечательностей Санкт-Петербурга.
 2. «Будь готов!» - спортивное мероприятие на основе контрольных упражнений ВФСК «Готов к труду и обороне».
 3. «Серебряная дамка» - семейные соревнования по шашкам.
 4. «Невская ладья» - семейные соревнования по шахматам.
 5. «Семейная лыжня» - семейные соревнования по лыжным гонкам.
 6. «Невская тропа» - семейные соревнования по туристским навыкам
 7. «Быстрая ракетка» - семейные соревнования по настольному теннису
 8. «Игры народов мира» - семейные соревнования по городкам, шашкам, дартсу, гольфу и корнхоллу.
 9. «Быстрее, выше, сильнее!» - семейные соревнования по легкой атлетике.
 10. «Семейный заплыв» - семейные соревнования по плаванию.
 11. «Семейная тропа» - семейный однодневный пеший туристский поход.
 12. «Невский рубеж» - семейный лыжный кросс-поход, патриотическое мероприятие.
- 5.2 В программу Семейного марафона могут вноситься изменения по усмотрению организаторов.

6. Порядок определения победителей

6.1 Порядок определения победителей и призеров в спортивных мероприятиях определен в условиях по проводимым видам спорта.

6.2 Комплексный зачет Семейного марафона определяется после завершения соревнований по всем видам. Учитывается количество видов, в которых команда приняла участие и количество очков, набранных командами в видах, согласно Таблице №1.

Команда, принявшая участие в большем количестве видов Семейного марафона занимает итоговое место выше команды, набравшей большее количество очков (но участвовавшая в меньшем количестве видов). То есть, количество мероприятий, в которых приняла участие команда является более значимым показателем.

Таблица №1.

Определение мест в общекомандном зачете Спартакиады

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Очки	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	5	4	3	2	1	и далее по 1 очку

7. Награждение

7.1. Победители и призеры по отдельным видам спорта награждаются дипломами по трем группам.

СОСТАВ
Организационного комитета
и главной судейской коллегии

1. Состав Организационного комитета

Председатель оргкомитета:

1. Моисеева Валентина Игоревна – зам. директора по воспитательной работе
2. Спасова Юлия Алексеевна - зам. директора по воспитательной работе

Члены Оргкомитета:

1. Степанов Дмитрий Валерьевич – учитель физической культуры, руководитель ШСК «Комета», главный судья Семейного марафона
2. Семененко Михаил Викторович - учитель физической культуры
3. Шевченко Наталья Александровна – учитель физической культуры
4. Ломовцева Анни Арвовна - учитель физической культуры
5. Шишин Владислав Васильевич -учитель физической культуры
6. Хамавов Азамат Ханстолтанович- учитель физической культуры
7. Громова Ольга Владимировна - учитель ОБЖ
8. Михайлов Анатолий Александрович- учитель физической культуры