



ПРИКАЗ № 252 от 01.09.2025
Директор ГБОУ школы № 690
Невского района Санкт-Петербурга
В.Ю.Соловьева

Расписание уроков в 1-х классах в адаптационный период
(сентябрь- октябрь, 1 и 3 недели)

		Время урока	1И	Каб.	Время урока	1Л	Каб.	Время урока	1Э	Каб.
Понедельник		09:00-09:30	ВД «Разговор о важном»	2.2.13	09:00-09:30	ВД «Разговор о важном»	2.2.12	09:00-09:30	ВД «Разговор о важном»	2.2.14
	1	09:55-10:30	Литературное чтение	2.2.13	09:55-10:30	Литературное чтение	2.2.12	09:55-10:30	Литературное чтение	
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	2	11:15-11:50	Математика	2.2.13	11:15-11:50	Математика	2.2.12	11:15-11:50	Математика	2.2.14
	3	12:05-12:40	Физическая культура	Спорт. зал	12:05-12:40	Физическая культура	Спорт. зал	12:05-12:40	Изобразительное искусство	2.2.14
Вторник	1	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.12	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.14
	2	09:55-10:30	Математика		09:55-10:30	Математика	2.2.12	09:55-10:30	Математика	2.2.14
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:50	Русский язык	2.2.13	11:15-11:50	Русский язык	2.2.12	11:15-11:50	Русский язык	2.2.14
	4							12:05-12:40	Физическая культура	Спорт. зал
Среда	1	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.12	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.14
	2	09:55-10:30	Русский язык	2.2.13	09:55-10:30	Русский язык	2.2.12	09:55-10:30	Русский язык	
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:50	Физическая культура	Спорт. зал	11:15-11:50	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.	11:15-11:50	Физическая культура	Спорт. зал
Четверг	1	09:00-09:35	Математика	2.2.13	09:00-09:35	Математика	2.2.12	09:00-09:35	Математика	2.2.14
	2	09:55-10:30	Русский язык	2.2.13	09:55-10:30	Русский язык	2.2.12	09:55-10:30	Русский язык	2.2.14
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:50	Изобразительное искусство	2.2.13	11:15-11:50	Изобразительное искусство	2.2.12	11:15-11:50	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.
Пятница	1	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.12	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.14
	2	09:55-10:30	Русский язык	2.2.13	09:55-10:30	Русский язык	2.2.12	09:55-10:30	Русский язык	2.2.14
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:50	Окружающий мир	2.2.13	11:15-11:50	Окружающий мир	2.2.12	11:15-11:50	Окружающий мир	2.2.14
	4	12:05-12:40	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.	12:05-12:40	Физическая культура	Спорт. зал			

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 252 от 01.09.2025

Директор ГБОУ школы № 690

Невского района Санкт-Петербурга

В.Ю.Соловьева

Расписание уроков в 1-х классах в адаптационный период

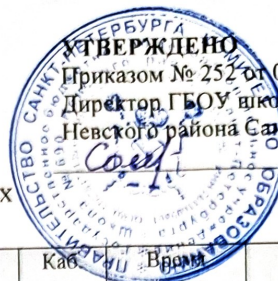
(сентябрь- октябрь, 2 и 4 недели)

		Время урока	1И	Каб.	Время урока	1Л	Каб.	Время урока	1Э	Каб.
Понедельник		09:00-09:30	ВД «Разговор о важном»	2.2.13	09:00-09:30	ВД «Разговор о важном»	2.2.12	09:00-09:30	ВД «Разговор о важном»	2.2.14
	1	09:55-10:30	Литературное чтение	2.2.13	09:55-10:30	Литературное чтение	2.2.12	09:55-10:30	Литературное чтение	2.2.14
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	2	11:15-11:50	Математика	2.2.13	11:15-11:50	Математика	2.2.12	11:15-11:50	Математика	2.2.14
	3	12:05-12:40	Физическая культура	Спорт. зал	12:05-12:40	Физическая культура	Спорт. зал	12:05-12:40	Труд (технология)	2.2.14
Вторник	1	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.12	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.14
	2	09:55-10:30	Математика	2.2.13	09:55-10:30	Математика	2.2.12	09:55-10:30	Математика	2.2.14
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:50	Русский язык	2.2.13	11:15-11:50	Русский язык	2.2.12	11:15-11:50	Русский язык	2.2.14
	4							12:05-12:40	Физическая культура	Спорт. зал
Среда	1	09:00-09:35	Математика	2.2.13	09:00-09:35	Математика	2.2.12	09:00-09:35	Математика	2.2.14
	2	09:55-10:30	Русский язык	2.2.13	09:55-10:30	Русский язык	2.2.12	09:55-10:30	Русский язык	2.2.14
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:50	Физическая культура	Спорт. зал	11:15-11:50	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.	11:15-11:50	Физическая культура	Спорт. зал
Четверг	1	09:00-09:35	Русский язык	2.2.13	09:00-09:35	Русский язык	2.2.12	09:00-09:35	Русский язык	2.2.14
	2	09:55-10:30	Музыка	2.2.07	09:55-10:30	Окружающий мир	2.2.12	09:55-10:30	Окружающий мир	2.2.14
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:50	Окружающий мир	2.2.13	11:15-11:50	Музыка	2.2.07	11:15-11:50	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.
Пятница	1	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.12	09:00-09:35	Музыка	2.2.07
	2	09:55-10:30	Русский язык	2.2.13	09:55-10:30	Русский язык	2.2.12	09:55-10:30	Литературное чтение	2.2.14
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:50	Труд (технология)	2.2.13	11:15-11:50	Труд (технология)	2.2.12	09:55-10:30	Русский язык	2.2.14
	4	12:05-12:40	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.	12:05-12:40	Физическая культура	Спорт. зал			



**Расписание уроков в 1-х классах
(ноябрь- декабрь)**

		Время урока	1И	Каб.	Время урока	1Л	Кабинет урока	1Э	Каб.	
Понедельник		09:00-09:30	ВД «Разговор о важном»	2.2.13	09:00-09:30	ВД «Разговор о важном»	2.2.12	09:00-09:30	ВД «Разговор о важном»	2.2.14
	1	09:55-10:30	Математика	2.2.13	09:55-10:30	Литературное чтение	2.2.12	09:55-10:30	Литературное чтение	2.2.14
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	2	11:15-11:50	Русский язык	2.2.13	11:15-11:50	Русский язык	2.2.12	11:15-11:50	Русский язык	2.2.14
	3	12:05-12:40	Физическая культура	Спорт. зал	12:05-12:40	Математика	2.2.12	12:05-12:40	Математика	2.2.14
	4	13:00-13:35	Окружающий мир	2.2.13	13:00-13:35	Физическая культура	Спорт. зал	13:00-13:35	Труд (технология)	2.2.14
Вторник	1	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.12	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.14
	2	09:55-10:30	Русский язык	2.2.13	09:55-10:30	Русский язык	2.2.12	09:55-10:30	Русский язык	2.2.14
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:50	Математика	2.2.13	11:15-11:50	Математика	2.2.12	11:15-11:50	Математика	2.2.14
	4	12:05-12:40	Труд (технология)		12:05-12:40	Окружающий мир	2.2.12	12:05-12:40	Физическая культура	Спорт. зал
Среда	1	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.12	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.14
	2	09:55-10:30	Русский язык	2.2.13	09:55-10:30	Русский язык	2.2.12	09:55-10:30	Русский язык	2.2.14
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:50	Математика	2.2.13	11:15-11:50	Математика	2.2.12	11:15-11:50	Математика	2.2.14
	4	12:05-12:40	Музыка	2.2.07	12:05-12:40	Изобразительное искусство	2.2.12	12:05-12:40	Окружающий мир	2.2.14
	5	13:00-13:35	Физическая культура	Спорт. зал	13:00-13:35	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.			
Четверг	1	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:35	Математика	2.2.12	09:00-09:35	Математика	2.2.14
	2	09:55-10:30	Математика	2.2.13	09:55-10:30	Русский язык	2.2.12	09:55-10:30	Музыка	2.2.07
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:50	Русский язык	2.2.13	11:15-11:50	Музыка	2.2.07	11:15-11:50	Русский язык	2.2.14
	4	12:05-12:40	Изобразительное искусство	2.2.13	12:05-12:40	Труд (технология)	2.2.12	12:05-12:40	Физическая культура	Спорт. зал
Пятница	1	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.12	09:00-09:35	Литературное чтение	2.2.14
	2	09:55-10:30	Русский язык	2.2.13	09:55-10:30	Русский язык	2.2.12	09:55-10:30	Русский язык	2.2.14
		10:30-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:50	Окружающий мир	2.2.13	11:15-11:50	Окружающий мир	2.2.12	11:15-11:50	Окружающий мир	2.2.14
	4	12:05-12:40	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.	12:05-12:40	Физическая культура	Спорт. зал	12:05-12:40	Изобразительное искусство	2.2.14
								13:00-13:35	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.



Расписание уроков в 1-х классах
(январь-май)

(январь-май)										
		Время урока	1И	Каб.	Время урока	1Л	Каб.	Время урока	1Э	Каб.
Понедельник		09:00-09:30	ВД «Разговор о важном»	2.2.13	09:00-09:30	ВД «Разговор о важном»	2.2.12	09:00-09:30	ВД «Разговор о важном»	2.2.14
	1	09:55-10:35	Математика	2.2.13	09:55-10:35	Литературное чтение	2.2.12	09:55-10:35	Литературное чтение	2.2.14
		10:35-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	2	11:15-11:55	Русский язык	2.2.13	11:15-11:55	Русский язык	2.2.12	11:15-11:55	Русский язык	2.2.14
	3	12:05-12:45	Физическая культура	Спорт. зал	12:05-12:45	Математика	2.2.12	12:05-12:45	Математика	2.2.14
	4	13:00-13:40	Окружающий мир	2.2.13	13:00-13:40	Физическая культура	Спорт. зал	13:00-13:40	Труд (технология)	2.2.14
Вторник	1	09:00-09:40	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:40	Литературное чтение	2.2.12	09:00-09:40	Литературное чтение	2.2.14
	2	09:55-10:35	Русский язык	2.2.13	09:55-10:35	Русский язык	2.2.12	09:55-10:35	Русский язык	2.2.14
		10:35-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:55	Математика	2.2.13	11:15-11:55	Математика	2.2.12	11:15-11:55	Математика	2.2.14
	4	12:05-12:45	Труд (технология)		12:05-12:45	Окружающий мир	2.2.12	12:05-12:45	Физическая культура	Спорт. зал
Среда	1	09:00-09:40	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:40	Литературное чтение	2.2.12	09:00-09:40	Литературное чтение	2.2.14
	2	09:55-10:35	Русский язык	2.2.13	09:55-10:35	Русский язык	2.2.12	09:55-10:35	Русский язык	2.2.14
		10:35-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:55	Математика	2.2.13	11:15-11:55	Математика	2.2.12	11:15-11:55	Математика	2.2.14
	4	12:05-12:45	Музыка	2.2.07	12:05-12:45	Изобразительное искусство	2.2.12	12:05-12:45	Окружающий мир	2.2.14
	5	13:00-13:40	Физическая культура	Спорт. зал	13:00-13:40	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.			
Четверг	1	09:00-09:40	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:40	Математика	2.2.12	09:00-09:40	Математика	2.2.14
	2	09:55-10:35	Математика	2.2.13	09:55-10:35	Русский язык	2.2.12	09:55-10:35	Музыка	2.2.07
		10:35-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:55	Русский язык	2.2.13	11:15-11:55	Музыка	2.2.07	11:15-11:55	Русский язык	2.2.14
	4	12:05-12:45	Изобразительное искусство	2.2.13	12:05-12:45	Труд (технология)	2.2.12	12:05-12:45	Физическая культура	Спорт. зал
Пятница	1	09:00-09:40	Литературное чтение	2.2.13	09:00-09:40	Литературное чтение	2.2.12	09:00-09:40	Литературное чтение	2.2.14
	2	09:55-10:35	Русский язык	2.2.13	09:55-10:35	Русский язык	2.2.12	09:55-10:35	Русский язык	2.2.14
		10:35-11:15	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА							
	3	11:15-11:55	Окружающий мир	2.2.13	11:15-11:55	Окружающий мир	2.2.12	11:15-11:55	Окружающий мир	2.2.14
	4	12:05-12:45	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.	12:05-12:45	Физическая культура	Спорт. зал	12:05-12:45	Изобразительное искусство	2.2.14
								13:00-13:40	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 252 от 01.09.2025

Директор ГБОУ школы № 690

Невского района Санкт-Петербурга

Е.Ю.Соловьева

Расписание уроков 2-х классов

		Время урока	2И	Каб.	Время урока	2И	Каб.
Понедельник		09:00-9:40	ВД «Разговор о важном»	1.2.10	09:00-9:40	ВД «Разговор о важном»	1.2.04
	1	09:55-10:40	Русский язык	1.2.10	09:55-10:40	Русский язык	1.2.04
	2	11:00-11:45	Литературное чтение	1.2.10	11:00-11:45	Математика	1.2.04
	3	12:05-12:50	Труд (технология)	1.2.10	12:05-12:50	Литературное чтение	1.2.04
	4	13:10-13:55	Иностранный язык	1.3.17/ 1.2.10	13:10-13:55	Труд (технология)	1.2.04
Вторник	1	09:00-9:45	Физическая культура	Спорт. зал	09:00-9:45	Литературное чтение	1.2.04
	2	09:55-10:40	Русский язык	1.2.10	09:55-10:40	Русский язык	1.2.04
	3	11:00-11:45	Математика	1.2.10	11:00-11:45	Математика	1.2.04
	4	12:05-12:50	Литературное чтение	1.2.10	12:05-12:50	Окружающий мир	1.2.04
	5	13:10-13:55	Изобразительное искусство	1.2.10	13:10-13:55	Изобразительное искусство	1.2.04
Среда	1	09:00-9:45	Русский язык	1.2.10	09:00-9:45	Литературное чтение	1.2.04
	2	09:55-10:40	Математика	1.2.10	09:55-10:40	Русский язык	1.2.04
	3	11:00-11:45	Литературное чтение	1.2.10	11:00-11:45	Математика	1.2.04
	4	12:05-12:50	Окружающий мир	1.2.10	12:05-12:50	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.
					13:10-13:55	Иностранный язык	1.3.17/ 1.2.04
Четверг	1	09:00-9:45	Физическая культура (плавание)	Мал. Басс.	09:00-9:45	Математика	1.2.04
	2	09:55-10:40	Русский язык	1.2.10	09:55-10:40	Физическая культура	Спорт. зал
	3	11:00-11:45	Математика	1.2.10	11:00-11:45	Русский язык	1.2.04
	4	12:05-12:50	Окружающий мир	1.2.10	12:05-12:50	Литературное чтение	1.2.04
	5	13:10-13:55	Литературное чтение	1.2.10	13:10-13:55	Окружающий мир	1.2.04
Пятница	1	09:00-9:45	Русский язык	1.2.10	09:00-9:45	Русский язык	1.2.04
	2	09:55-10:40	Математика	1.2.10	09:55-10:40	Музыка	2.11.07
	3	11:00-11:45	Труд (технология)	1.2.10	11:00-11:45	Иностранный язык	1.3.17/ 1.2.04
	4	12:05-12:50	Музыка	2.11.07	12:05-12:50	Труд (технология)	1.2.04
	5	13:10-13:55	Иностранный язык	1.3.17/ 1.2.10			

Расписание уроков 3-х классов

		Время урока	3А	Каб.	3Б	Каб.	3Г	Каб.
Понедельник		09:00-9:40	ВД «Разговор о важном»	2.2.05	ВД «Разговор о важном»	2.2.05	ВД «Разговор о важном»	2.2.08
	1	09:55-10:40	Иностранный язык	1.3.17/ 2.2.05	Русский язык	2.2.06	Математика	2.2.08
	2	11:00-11:45	Русский язык	2.2.05	Иностранный язык	1.3.17/ 2.2.05	Русский язык	2.2.08
	3	12:05-12:50	Литературное чтение	2.2.05	Литературное чтение	2.2.06	Иностранный язык	1.3.17/ 2.2.05
	4	13:10-13:55	Труд (технология)	2.2.05	Труд (технология)	2.2.06	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс.
Вторник	1	09:00-9:45	Музыка	2.11.08	Русский язык	2.2.06	Русский язык	2.2.08
	2	09:55-10:40	Иностранный язык	1.3.17/ 2.2.05	Физическая культура	Спорт. зал	Окружающий мир	2.2.08
	3	11:00-11:45	Русский язык	2.2.05	Иностранный язык	1.3.17/ 2.2.05	Музыка	2.11.08
	4	12:05-12:50	Математика	2.2.05	Математика	2.2.06	Иностранный язык	1.3.17/ 2.2.05
	5	13:10-13:55	Изобразительное искусство	2.2.05	Окружающий мир	2.2.06	Литературное чтение	2.2.08
Среда	1	09:00-9:45	Физическая культура	Спорт. зал	Литературное чтение	2.2.06	Физическая культура	Спорт. зал
	2	09:55-10:40	Русский язык	2.2.05	Русский язык	2.2.06	Русский язык	
	3	11:00-11:45	Математика	2.2.05	Музыка	2.11.08	Математика	2.2.08
	4	12:05-12:50	Окружающий мир	2.2.05	Математика	2.2.06	Литературное чтение	2.2.08
	5	13:10-13:55	Литературное чтение	2.2.05	Труд (технология)	2.2.06	Труд (технология)	2.2.08
Четверг	1	09:00-9:45	Литературное чтение	2.2.05	Литературное чтение	2.2.06	Литературное чтение	2.2.08
	2	09:55-10:40	Русский язык	2.2.05	Русский язык	2.2.06	Русский язык	2.2.08
	3	11:00-11:45	Математика	2.2.05	Математика	2.2.06	Математика	2.2.08
	4	12:05-12:50	Окружающий мир	2.2.05	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс.	Окружающий мир	2.2.08
	5	13:10-13:55	Труд (технология)	2.2.05	Окружающий мир	2.2.06	Изобразительное искусство	2.2.08
Пятница	1	09:00-9:45	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс.	Литературное чтение	2.2.06	Литературное чтение	2.2.08
	2	09:55-10:40	Русский язык	2.2.05	Русский язык	2.2.06	Русский язык	2.2.08
	3	11:00-11:45	Математика	2.2.05	Математика	2.2.06	Математика	2.2.08
	4	12:05-12:50	Литературное чтение	2.2.05	Изобразительное искусство	2.2.06	Труд (технология)	2.2.08

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 252 от 01.09. 2025

Директор ТБОУ школы № 690

Невского района Санкт-Петербурга

В.Ю. Соловьева

Расписание уроков начальной школы

		Время урока	ЗД	Каб.	ЗИ	Каб.	ЗИ	Каб.
Понедельник		09:00-9:40	ВД «Разговор о важном»	2.2.07	ВД «Разговор о важном»	2.2.09	ВД «Разговор о важном»	2.2.10
	1	09:55-10:40	Литературное чтение	2.2.07	Физическая культура	Спорт. зал	Литературное чтение	2.2.10
	2	11:00-11:45	Русский язык	2.2.07	Русский язык	2.2.09	Русский язык	2.2.10
	3	12:05-12:50	Математика	2.2.07	Математика	2.2.09	Математика	2.2.10
	4	13:10-13:55	Труд (технология)	2.2.07	Литературное чтение	2.2.09	Труд (технология)	2.2.10
Вторник	1	09:00-9:45	Русский язык	2.2.07	Русский язык	2.2.09	Физическая культура	Спорт. зал
	2	09:55-10:40	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс.	Математика	2.2.09	Русский язык	2.2.10
	3	11:00-11:45	Математика	2.2.07	Музыка	2.11.08	Математика	2.2.10
	4	12:05-12:50	Музыка	2.11.08	Окружающий мир	2.2.09	Окружающий мир	2.2.10
	5	13:10-13:55	Окружающий мир	2.2.07	Литературное чтение	2.2.09	Литературное чтение	2.2.10
Среда	1	09:00-9:45	Русский язык	2.2.07	Русский язык	2.2.09	Литературное чтение	2.2.10
	2	09:55-10:40	Иностранный язык	1.3.17/ 2.2.07	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс.	Русский язык	2.2.10
	3	11:00-11:45	Математика	2.2.07	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	Музыка	2.11.08
	4	12:05-12:50	Литературное чтение	2.2.07	Литературное чтение	2.2.09	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18
	5	13:10-13:55	Изобразительное искусство	2.2.07	Труд (технология)	2.2.09	Изобразительное искусство	2.2.10
Четверг	1	09:00-9:45	Физическая культура	Спорт. зал	Русский язык	2.2.09	Русский язык	2.2.10
	2	09:55-10:40	Русский язык	2.2.07	Математика	2.2.09	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс.
	3	11:00-11:45	Математика	2.2.07	Иностранный язык	1.3.17/ 2.2.09	Математика	2.2.10
	4	12:05-12:50	Литературное чтение	2.2.07	Литературное чтение	2.2.09	Иностранный язык	1.3.17/ 2.2.09
	5	13:10-13:55	Окружающий мир	2.2.07	Изобразительное искусство	2.2.09	Окружающий мир	2.2.10
Пятница	1	09:00-9:45	Литературное чтение	2.2.07	Русский язык	2.2.09	Физическая культура	Спорт. зал
	2	09:55-10:40	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	Математика	2.2.09	Русский язык	2.2.10
	3	11:00-11:45	Русский язык	2.2.07	Окружающий мир	2.2.09	Окружающий мир	2.2.10
	4	12:05-12:50	Труд (технология)	2.2.07	Труд (технология)	2.2.09	Литературное чтение	2.2.10

Расписание уроков начальной школы

		Время урока	3Э	Каб.	4А	Каб.	4Б	Каб.
Понедельник		09:00-9:40	ВД «Разговор о важном»	2.2.11	ВД «Разговор о важном»	1.2.08	ВД «Разговор о важном»	1.2.11
	1	09:55-10:40	Литературное чтение	2.2.11	Русский язык	1.2.08	Физическая культура	Спорт. зал
	2	11:00-11:45	Русский язык	2.2.11	Математика	1.2.08	Русский язык	1.2.11
	3	12:05-12:50	Математика	2.2.11	Литературное чтение	1.2.08	Математика	1.2.11
	4	13:10-13:55	Труд (технология)	2.2.11	Труд (технология)	1.2.08	Литературное чтение	1.2.11
Вторник	1	09:00-9:45	Литературное чтение	2.2.11	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	Музыка	2.11.08
	2	09:55-10:40	Русский язык	2.2.11	Русский язык	1.2.08	Русский язык	1.2.11
	3	11:00-11:45	Математика	2.2.11	Окружающий мир	1.2.08	Математика	1.2.11
	4	12:05-12:50	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс	Литературное чтение	1.2.08	Окружающий мир	1.2.11
	5	13:10-13:55	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	Музыка	2.11.08	Литературное чтение	1.2.11
Среда	1	09:00-9:45	Музыка		Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс
	2	09:55-10:40	Русский язык	2.2.11	Русский язык	1.2.08	Русский язык	1.2.11
	3	11:00-11:45	Математика	2.2.11	Физическая культура	Спорт. зал	Математика	1.2.11
	4	12:05-12:50	Окружающий мир	2.2.11	Математика	1.2.08	Литературное чтение	1.2.11
	5	13:10-13:55	Изобразительное искусство	2.2.11				
Четверг	1	09:00-9:45	Русский язык	2.2.11	Литературное чтение	1.2.08	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18
	2	09:55-10:40	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	Русский язык	1.2.08	Русский язык	1.2.11
	3	11:00-11:45	Математика	2.2.11	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс	Математика	1.2.11
	4	12:05-12:50	Литературное чтение	2.2.11	Математика	1.2.08	Окружающий мир	1.2.11
	5	13:10-13:55	Труд (технология)	2.2.11	Окружающий мир	1.2.08	Труд (технология)	1.2.11
Пятница	1	09:00-9:45	Физическая культура	Спорт. зал	Литературное чтение	1.2.08	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18
	2	09:55-10:40	Русский язык	2.2.11	Русский язык	1.2.08	Русский язык	1.2.11
	3	11:00-11:45	Окружающий мир	2.2.11	Математика	1.2.08	Литературное чтение	1.2.11
	4	12:05-12:50	Литературное чтение	2.2.11	Изобразительное искусство	1.2.08	Изобразительное искусство	1.2.11
	5	13:10-13:55			ОРКСЭ	1.2.08	ОРКСЭ	1.2.11

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 352 от 01.09.2025
Директор ГБОУ школы № 690
Невского района Санкт-Петербурга
В.Ю. Соловьева

Расписание уроков начальной школы

		Время урока	4В	Каб.	4Г	Каб.	4Д	Каб.
Понедельник		09:00-9:40	ВД «Разговор о важном»	1.2.06	ВД «Разговор о важном»	1.2.07	ВД «Разговор о важном»	1.2.05
	1	09:55-10:40	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс	Русский язык	1.2.05
	2	11:00-11:45	Математика	1.2.06	Русский язык	1.2.07	Математика	1.2.05
	3	12:05-12:50	Русский язык	1.2.06	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс
	4	13:10-13:55	Труд (технология)	1.2.06	Математика	1.2.07	Литературное чтение	1.2.05
Вторник	1	09:00-9:45	Литературное чтение	1.2.06	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	Физическая культура	Спорт. зал
	2	09:55-10:40	Математика	1.2.06	Русский язык	1.2.07	Русский язык	1.2.05
	3	11:00-11:45	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	Математика	1.2.07	Математика	1.2.05
	4	12:05-12:50	Русский язык	1.2.06	Литературное чтение	1.2.07	Окружающий мир	1.2.05
	5	13:10-13:55	Изобразительное искусство	1.2.06	Труд (технология)	1.2.07	Литературное чтение	1.2.05
Среда	1	09:00-9:45	Окружающий мир	1.2.06	Музыка	2.11.08	Окружающий мир	1.2.05
	2	09:55-10:40	Математика	1.2.06	Русский язык	1.2.07	Математика	1.2.05
	3	11:00-11:45	Русский язык	1.2.06	Математика	1.2.07	Русский язык	1.2.05
	4	12:05-12:50	Физическая культура	Спорт. зал	Литературное чтение	1.2.07	Изобразительное искусство	1.2.05
	5	13:10-13:55	Литературное чтение	1.2.06				
Четверг	1	09:00-9:45	Литературное чтение	1.2.06	Физическая культура	Спорт. зал	Русский язык	1.2.05
	2	09:55-10:40	Математика	1.2.06	Русский язык	1.2.07	Музыка	2.11.08
	3	11:00-11:45	Русский язык	1.2.06	Математика	1.2.07	Математика	1.2.05
	4	12:05-12:50	Окружающий мир	1.2.06	Окружающий мир	1.2.07	Литературное чтение	1.2.05
	5	13:10-13:55			Литературное чтение	1.2.07	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18
Пятница	1	09:00-9:45	Музыка	2.11.08	Литературное чтение	1.2.07	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18
	2	09:55-10:40	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс	Русский язык	1.2.07	Русский язык	1.2.05
	3	11:00-11:45	Русский язык	1.2.06	Окружающий мир	1.2.07	Литературное чтение	1.2.05
	4	12:05-12:50	Литературное чтение	1.2.06	Изобразительное искусство	1.2.07	Труд (технология)	1.2.05
	5	13:10-13:55	ОРКСЭ	1.2.06	ОРКСЭ	1.2.07	ОРКСЭ	1.2.05

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от 01.09.2025
 Директор ГБОУ школы № 690
 Иевского района Санкт-Петербурга
 В.Ю.Соловьева

Расписание уроков начальной школы

		Время урока	4И	Каб.	4Л	Каб.		Каб.
Понедельник		09:00-9:40	ВД «Разговор о важном»	1.2.12	ВД «Разговор о важном»	1.2.14	ВД «Разговор о важном»	1.2.13
	1	09:55-10:40	Русский язык	1.2.12	Русский язык	1.2.14	Литературное чтение	1.2.13
	2	11:00-11:45	Математика	1.2.12	Математика	1.2.14	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18
	3	12:05-12:50	Литературное чтение	1.2.12	Литературное чтение	1.2.14	Русский язык	1.2.13
	4	13:10-13:55	Труд (технология)	1.2.12	Труд (технология)	1.2.14	Изобразительное искусство	1.2.13
Вторник	1	09:00-9:45	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс	Русский язык	1.2.14	Литературное чтение	1.2.13
	2	09:55-10:40	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	Математика	1.2.14	Русский язык	1.2.13
	3	11:00-11:45	Русский язык	1.2.12	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс	Математика	1.2.13
	4	12:05-12:50	Математика	1.2.12	Окружающий мир	1.2.14	Окружающий мир	1.2.13
	5	13:10-13:55	Окружающий мир	1.2.12	Литературное чтение	1.2.14	Труд (технология)	1.2.13
Среда	1	09:00-9:45	Литературное чтение	1.2.12	Русский язык	1.2.14	Русский язык	1.2.13
	2	09:55-10:40	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	Музыка	2.11.08	Математика	1.2.13
	3	11:00-11:45	Русский язык	1.2.12	Математика	1.2.14	Физическая культура (плавание)	Больш. Басс
	4	12:05-12:50	Математика	1.2.12	Литературное чтение	1.2.14	Музыка	2.11.08
	5	13:10-13:55			Изобразительное искусство	1.2.14	Литературное чтение	1.2.13
Четверг	1	09:00-9:45	Музыка	2.11.08	Иностранный язык		Русский язык	1.2.13
	2	09:55-10:40	Русский язык	1.2.12	Русский язык	1.2.14	Физическая культура	Спорт. зал
	3	11:00-11:45	Окружающий мир	1.2.12	Математика	1.2.14	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18
	4	12:05-12:50	Литературное чтение	1.2.12	Окружающий мир	1.2.14	Математика	1.2.13
	5	13:10-13:55	Изобразительное искусство	1.2.12			Окружающий мир	1.2.13
Пятница	1	09:00-9:45	Физическая культура	Спорт. зал	Литературное чтение	1.2.14	Литературное чтение	1.2.13
	2	09:55-10:40	Русский язык	1.2.12	Русский язык	1.2.14	Русский язык	1.2.13
	3	11:00-11:45	Математика	1.2.12	Физическая культура	Спорт. зал	Математика	1.2.13
	4	12:05-12:50	Литературное чтение	1.2.12	Иностранный язык	1.3.17/ 1.3.18	ОРКСЭ	1.2.13
	5	13:10-13:55	ОРКСЭ	1.2.12	ОРКСЭ	1.2.14		