

**Мероприятия психологического сопровождения обучающихся 9, 11 классов
в период подготовки к государственной (итоговой) аттестации
на 2022-2023 учебный год.**

Сроки	Мероприятия
В течение учебного года	Индивидуальные консультации учащихся 9, 11 классов, родителей и педагогов
	Совместный контроль с педагогами и классными руководителями подготовки обучающихся к ЕГЭ и ОГЭ-9
Сентябрь	Формирование пакета рекомендаций для классных руководителей, учителей-предметников, обучающихся и их родителей по вопросам подготовки к ЕГЭ и ОГЭ-9
	Родительское собрание «Психологическое сопровождение обучающихся в период подготовки к государственной (итоговой) аттестации»
Октябрь	Анкетирование обучающихся 11-го класса «Готовность в ЕГЭ».
	Тренинг с обучающимися 11-го класса «Что такое ЕГЭ».
	Посещение уроков в 9-х классах.
	Консультация для обучающихся 9-х классов «Как подготовиться к экзаменам».
	Тренинг с обучающимися 9-х классов «Кинезиологические упражнения для стимуляции познавательных процессов».
Ноябрь	Анкетирование обучающихся 11-го класса «Отношение к школе, к ЕГЭ».
	Диагностика самооценки у обучающихся 9-х и 11-го классов.
	Тренинг с обучающимися 11 класса «Индивидуальный способ деятельности».
	Консультация для обучающихся 9-х классов «Как подготовиться к экзаменам. Память и приёмы запоминания».
	Тренинг с обучающимися 9-х классов «Поведение на экзамене».
	Родительское собрание «Анализ результатов анкетирования и тестирования обучающихся 9-х и 11-го классов по отношению к школе, готовности к ЕГЭ и самооценке»
	Тренинг для родителей «Психологические приёмы поддержки детей при подготовке к государственной (итоговой) аттестации»
Декабрь	Тренинг с обучающимися 11 класса «Мой учебный стиль».
	Диагностика уровня тревожности обучающихся 9-х и 11-го классов.
	Консультация для обучающихся 9-х классов «Как подготовиться к экзаменам. Знакомство с приёмами волевой мобилизации и приёмами самообладания».
	Тренинг с обучающимися 9-х классов «Как повысить стрессоустойчивость».
	Родительское собрание «Анализ диагностики уровня тревожности обучающихся. Способы снижения тревожности»
Январь	Анкетирование обучающихся после проведенных пробных экзаменов.
	Анализ результатов анкетирования обучающихся и разработка рекомендаций для учителей-предметников и классных руководителей
	Тренинг с обучающимися 9-х классов «Способы снятия нервно-психического напряжения».
	Тренинг с обучающимися 11-го класса «Как справиться со стрессом на экзамене».
	Индивидуальное консультирование обучающихся и их родителей по подготовке к ОГЭ-9.
	Тренинг с родителями обучающихся 9-х, 11-го классов «Способы снятия нервно-психического напряжения»

Февраль	Диагностика мотивации учения и эмоционального отношения к учению у обучающихся 9-х классов
	Тренинг с обучающимися 11-го класса «Уверенность на экзамене».
	Тренинг с обучающимися 9-х классов «Прощай, напряжение».
	Индивидуальное консультирование обучающихся 9-х классов «Рекомендации по подготовке к ГИА».
	Групповое консультирование с обучающимися 11-го класса «Памятки для выпускников по подготовке к ЕГЭ».
Март	Тренинг с обучающимися 11-го класса «Моя ответственность на экзамене».
	Тренинг с обучающимися 9-х классов «Как бороться со стрессом».
	Индивидуальное консультирование обучающихся 9-х классов и их родителей по вопросам подготовки к ОГЭ-9.
	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ -9
	Родительское собрание «Поддержка ребёнка во время подготовки к государственной (итоговой) аттестации»
Апрель	Тренинг с обучающимися 11-го класса «Сдаём ЕГЭ».
	Тренинг с обучающимися 9-х классов «Эмоции и поведение».
	Индивидуальное консультирование обучающихся 9-х и 11-го классов по вопросам подготовки к ОГЭ-9 и ЕГЭ.
Май	Индивидуальное консультирование обучающихся 9-х и 11-го классов по вопросам подготовки к ОГЭ-9 и ЕГЭ.
	Тренинг с обучающимися 9-х классов «Как управлять своими эмоциями».