

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
ГБОУ школы № 690
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 07 от 26.05.2025

СОГЛАСОВАН

Советом родителей (законных
представителей) несовершеннолетних
обучающихся ГБОУ школы № 690
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 06 от 15.05.2025

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБОУ школы № 690
Невского района Санкт-Петербурга
от 26.05.2025 № 160

Директор  В.Ю. Соловьева



СОГЛАСОВАН

Советом обучающихся
ГБОУ школы № 690
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 06 от 14.05.2025

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

реализующий образовательную программу
начального общего образования
(ФГОС)

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы № 690 Невского района Санкт-Петербурга
на 2025/2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025 г.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ

из основной образовательной программы начального общего образования
ГБОУ школы № 690 Невского района Санкт-Петербурга

3.2.1. Календарный учебный график

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком. Режим функционирования устанавливается в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 690 Невского района Санкт-Петербурга (далее ГБОУ школа № 690).

Календарный учебный график ГБОУ школы № 690 согласуется с Советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и Советом обучающихся, обсуждается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом директора ГБОУ школы № 690.

Продолжительность учебного года.

Начало 2025/2026 учебного года – 1 сентября 2025 года. Дата окончания учебных занятий – 26 мая 2026 года. Дата окончания учебного года – 31 августа 2026 года.

Продолжительность учебных периодов (четвертей) по классам

Класс	Количество учебных недель	Продолжительность учебных периодов (четвертей, полугодий)
1 классы	33	I четверть — с 01.09.2025 по 26.10.2025 II четверть — с 05.11.2025 по 28.12.2025 III четверть — с 11.01.2026 по 16.02.2026 с 23.02.2026 по 20.03.2026 IV четверть — с 30.03.2026 по 26.05.2026

Класс	Количество учебных недель	Продолжительность учебных периодов (четвертей, полугодий)
2-4 классы	34	I четверть — с 01.09.2025 по 26.10.2025 II четверть — с 05.11.2025 по 28.12.2025 III четверть — с 11.01.2026 по 20.03.2026 IV четверть — с 30.03.2026 по 26.05.2026

Продолжительность каникул

Каникулы	Начало каникул	Окончание каникул	Продолжительность (дней)
Осенние каникулы	25 октября 2025г.	02 ноября 2025г.	9
Зимние каникулы	31 декабря 2025г.	11 января 2026г.	11
Дополнительные каникулы для первоклассников	16 февраля 2026г.	22 февраля 2026г.	7
Весенние каникулы	28 марта 2026г.	05 апреля 2026г.	9
Летние каникулы	27 мая 2026г.	31 августа 2026г.	97

Режим работы ГБОУ школы № 690.

Понедельник – суббота с 08:00 до 20:00.

В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством РФ) ГБОУ школа № 690 работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий ОДОД.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы.

Класс \ Режимные моменты	Продолжительность уроков (мин.)	Периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся
1 класс	35-40	По четвертям, год
2-4 класс	45	По четвертям, год

Продолжительность учебной недели по классам

Классы	I	II	III	IV
Продолжительность учебной недели (дней)	5	5	5	5
Количество часов в неделю	21	23	23	23
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность учебной недели:

5-дневная – I - IV классы.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся I классов – не более 4 уроков (5-й урок 1 раз в неделю за счет урока физической культуры);

– для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков.

Начало занятий:

– для обучающихся I - IV классов в 09 часов 00 минут;

Продолжительность уроков в I классах – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май). Продолжительность уроков во II – IV классах - 45 минут.

Для классов детей с ОВЗ продолжительность уроков составляет 40 минут.

В 1-х классах действует «ступенчатый» метод наращивания учебной нагрузки. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно: в сентябре – октябре – по 3 урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. После 2-го урока проводится динамическая пауза 40-45 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 30 минут. Перерыв между кружковыми занятиями, занятиями внеурочной деятельности – 10 минут. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 45 минут после последнего урока.

Расписание звонков:Понедельник – пятница

Расписание звонков для I-х классов (общеобразовательные и классы с ОВЗ):

Сентябрь – октябрь

Урок	Время	Продолжительность	Классы
1 урок	9:00-9:35	35 мин.	1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1и, 1л, 1э 1о, 1т, 1р
Перемена	9:35-9:55	20 мин.	
2 урок	9:55-10:30	35 мин.	
Динамическая пауза	10:30-11:15	45 мин.	
3 урок	11:15-11:50	35 мин.	

Ноябрь-декабрь

Урок	Время	Продолжительность	Классы
1 урок	9:00-9:35	35 мин.	1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1и, 1л, 1э 1о, 1т, 1р
Перемена	9:35-9:55	20 мин.	
2 урок	9:55-10:30	35 мин.	
Динамическая пауза	10:30-11:15	45 мин.	
3 урок	11:15-11:50	35 мин.	
Перемена	11:50-12:05	15 мин.	
4 урок	12:05-12:40	35 мин.	
Перемена	12:40-13:00	20 мин.	
5 урок	13:00-13:35	35 мин.	

Январь – май

Урок	Время	Продолжительность	Классы
1 урок	9:00-9:40	40 мин.	1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1и, 1л, 1э 1о, 1т, 1р
Перемена	9:40-9:55	15 мин.	
2 урок	9:55-10:35	40 мин.	
Динамическая пауза	10:35-11:15	40 мин.	
3 урок	11:15-11:55	40 мин.	
Перемена	11:55-12:05	10 мин.	
4 урок	12:05-12:45	40 мин.	
Перемена	12:45-13:00	15 мин.	
5 урок	13:00-13:40	40 мин.	

Расписание звонков для II-IV классов (общеобразовательные):

Урок	Время	Продолжительность	Классы
1 урок	9:00-9:45	45 мин.	2а, 2б, 2в, 2г, 2д, 2и, 2л, 2э 3а, 3б, 3в, 3г, 3д, 3и, 3л, 3э 4а, 4б, 4в, 4г, 4д, 4и, 4л, 4э
Перемена	9:45-9:55	10 мин.	
2 урок	9:55-10:40	45 мин.	
Перемена	10:40-11:00	20 мин.	
3 урок	11:00-11:45	45 мин.	
Перемена	11:45-12:05	20 мин.	
4 урок	12:05-12:50	45 мин.	
Перемена	12:50-13:10	20 мин.	
5 урок	13:10-13:55	45 мин.	

Расписание звонков для III-х классов (с ОБЗ):

Урок	Время	Продолжительность	Классы
1 урок	9:00-9:40	40 мин.	3о
Перемена	9:40-9:55	15 мин.	
2 урок	9:55-10:35	40 мин.	
Перемена	10:35-11:00	30 мин.	
3 урок	11:00-11:40	40 мин.	
Перемена	11:40-12:05	25 мин.	
4 урок	12:05-12:45	40 мин.	
Перемена	12:45-13:10	25 мин.	
5 урок	13:10-13:50	45 мин.	

Расписание занятий составляется отдельно для обязательных уроков по основным общеобразовательным программам и дополнительных занятий. Между окончанием последнего урока и началом дополнительных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в I классе – не более 1 часа, во II - III классах – 1,5 часа, в IV классах – 2 часа.

Режим работы групп продленного дня.

Понедельник – пятница

- 1 классы: 8.00 – 9.00 спокойные игры, самоподготовка
12.50 – 13.30 обед
13:30-14:30- прогулка, игры на свежем воздухе
14:30- 15:40 внеурочная деятельность
15.40 – 16.10 прогулка
16.10 – 16.20 полдник
16.20 – 19.00 самоподготовка, спокойные игры, клубный час
- 2-4 классы: 14:00- 14:40- обед
14.40 – 16.00 внеурочная деятельность
16.00 – 17.00 прогулка
17.00 – 19.00 самоподготовка, спокойные игры, клубный час

Режим организации внеурочной деятельности.

Понедельник – пятница

- 1 классы: 13.45 – 14.20 внеурочная деятельность (занятие, проектная деятельность)
14.30 - 14.55 внеурочная деятельность (занятие, воспитательные мероприятия, коллективная творческая деятельность)
- 2-4 классы: 14.40 – 15.20 внеурочная деятельность (занятие, проектная деятельность)
15.30 – 16.10 внеурочная деятельность (занятие, воспитательные мероприятия, коллективная творческая деятельность)