

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 29.08.2025г. № 252
Директор ГБОУ школы № 690
Невского района Санкт-Петербурга
В.Ю. Соловьева

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

1 классы (сентябрь- октябрь)

	Время	Классы
1 урок	09:00-09:35	1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1и, 1л, 1э, 1о, 1т, 1р
2 урок	09:55-10:30	
Динамическая пауза	10:30-11:15	
3 урок	11:15-11:50	

1 классы (ноябрь-декабрь)

Урок	Время	Классы
1 урок	09:00-09:30	1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1э
2 урок	09:55-10:30	
Динамическая пауза	10:30-11:15	
3 урок	11:15-11:50	
4 урок	12:05-12:40	
5 урок	13:00-13:35	

1 классы (январь-май)

Урок	Время	Классы
1 урок	09:00-09:40	1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1и, 1л, 1э, 1о, 1т, 1р
2 урок	09:55-10:35	
Динамическая пауза	10:30-11:15	
3 урок	11:15-11:55	
4 урок	12:05-12:45	
5 урок	13:00-13:40	

2-4 классы

Урок	Время	Классы
1 урок	09:00-09:45	2а, 2б, 2в, 2г, 2д, 2и, 2л, 2э 3а, 3б, 3в, 3г, 3д, 3и, 3л, 3э 4а, 4б, 4в, 4г, 4д, 4и, 4л, 4э, 4н
2 урок	09:55-10:40	
3 урок	11:00-11:45	
4 урок	12:05-12:50	
5 урок	13:10-13:55	

3О класс

Урок	Время	Классы
1 урок	09:00-09:40	3о
2 урок	09:55-10:35	
3 урок	11:00-11:40	
4 урок	12:05-12:45	
5 урок	13:10-13:50	

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29.08.2025г. № 252

Директор ГБОУ школы № 690

Невского района Санкт-Петербурга

В.Ю. Соловьева

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Понедельник – пятница

	Время	Продолжительность	Классы
1 урок	09:00-09:45	45 мин.	5-9 классы
Перемена	09:45-09:55	10 мин.	
2 урок	09:55-10:40	45 мин.	
Перемена	10:40-11:00	20 мин.	
3 урок	11:00-11:45	45 мин.	
Перемена	11:45-12:05	20 мин.	
4 урок	12:05-12:50	45 мин.	
Перемена	12:50-13:10	20 мин.	
5 урок	13:10-13:55	45 мин.	
Перемена	13:55-14:05	10 мин.	
6 урок	14:05-14:50	45 мин.	
Перемена	14:50-15:00	10 мин.	
7 урок	15:00-15:45	45 мин.	



РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Понедельник – пятница

	Время	Продолжительность	Классы
1 урок	09:00-09:45	45 мин.	10-11 классы
Перемена	09:45-09:55	10 мин.	
2 урок	09:55-10:40	45 мин.	
Перемена	10:40-11:00	20 мин.	
3 урок	11:00-11:45	45 мин.	
Перемена	11:45-12:05	20 мин.	
4 урок	12:05-12:50	45 мин.	
Перемена	12:50-13:10	20 мин.	
5 урок	13:10-13:55	45 мин.	
Перемена	13:55-14:05	10 мин.	
6 урок	14:05-14:50	45 мин.	
Перемена	14:50-15:00	10 мин.	
7 урок	15:00-15:45	45 мин.	