

ПРИНЯТ
Решением Педагогического
совета
ГБОУ школы № 690
Невского района Санкт-
Петербурга
Протокол № 11 от 25.05.2023

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБОУ школы №
690
Невского района Санкт-
Петербурга
от 26.05.2023 № 154
Директор _____ В.Ю.
Соловьева

СОГЛАСОВАН
Советом родителей (законных
представителей)
несовершеннолетних
обучающихся ГБОУ школы №
690
Невского района Санкт-
Петербурга
Протокол № 03 от 25.05.2023

СОГЛАСОВАН
Советом обучающихся
ГБОУ школы № 690
Невского района Санкт-
Петербурга
Протокол № 4 от 25.05.2023

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
реализующий образовательную программу
начального общего образования
(ФГОС)

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы № 690 Невского района Санкт-Петербурга
на 2023/2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023 г.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ

из основной образовательной программы начального
общего образования ГБОУ школы № 690 Невского района
Санкт-Петербурга

План внеурочной деятельности начального общего образования ГБОУ школы № 690 Невского района Санкт-Петербурга

При составлении плана внеурочной деятельности учитывалось мнение Совета родителей и Совета обучающихся.

Пояснительная записка

Под внеурочной деятельностью при реализации ФГОС начального общего понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

В условиях реализации ФГОС НОО содержание внеурочной деятельности на 2023-2024 учебный год определяют следующие документы и письма:

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115;
4. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»).
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (санитарные правила СП 2.4.3648-20);
6. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
7. Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.08.2017 №09-1672 «О направлении методических рекомендаций»;
8. Письмо Комитета по образованию «Об организации внеурочной деятельности при реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования в образовательных организациях Санкт-

- Петербурга» от 21.05.2015 № 03-20-2057/15-0-0;
9. Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2022/2023 учебном году»;
 10. Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации 23.08.2017 № 816;
 11. Письмо от 19.03.2020 № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;
 12. Инструктивно- методическое письмо Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 16.03.2020 № 03-28-2516/20-0-0 «О реализации организациями, осуществляющими образовательную деятельность, образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;
 13. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.05.2015 № 08-761 «Об изучении предметных областей «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России»»;
 14. Основная образовательная программа ГБОУ школы № 690 Невского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год;
 15. Учебный план ГБОУ школы № 690 Невского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год.

Назначение плана внеурочной деятельности — психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

План внеурочной деятельности сформирован с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются следующие:

- 1) поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- 2) совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- 4) повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

6) поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

7) формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организована *по направлениям развития личности младшего школьника* с учетом намеченных задач внеурочной деятельности.

Направления внеурочной деятельности и их содержательное наполнение.

Направления и цели внеурочной деятельности

1. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

2. Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

3. Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

4. Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

5. Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах.

6. Интеллектуальные марафоны — система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

7. «Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

Механизм подготовки к организации внеурочной деятельности в ГБОУ школе № 690 следующий:

1. Администрация школы проводит анализ ресурсного обеспечения (материально-технической базы, кадрового обеспечения, финансово-экономического обеспечения) и определяет возможности для организации внеурочной деятельности.

2. Классный руководитель проводит опрос (анкетирование, собеседование и др.) среди родителей (законных представителей) обучающихся с целью:

– получения информации о направлениях и еженедельной нагрузке обучающихся в объединениях/центрах/учреждениях

дополнительного образования, учреждениях культуры и спорта (в том числе негосударственных), репетиторах и др.;

– знакомства родителей (законных представителей) с возможностями образовательного учреждения по организации внеурочной деятельности обучающихся (примерным планом внеурочной деятельности; программами кружков; планируемыми результатами внеурочной деятельности обучающихся);

– получения информации о выборе родителями (законными представителями) предпочтительных направлений и программ внеурочной деятельности для обучающихся.

3. Полученная информация является основанием для:

– выстраивания индивидуального маршрута внеурочной деятельности обучающегося в части количества посещаемых им часов внеурочной деятельности в неделю;

– комплектования групп (кружков, факультативов и др.);

– утверждения плана внеурочной деятельности с учётом возможностей образовательного учреждения;

– составление расписания внеурочной деятельности обучающихся

Режим организации внеурочной деятельности

Максимальная недельная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (санитарные правила СП 2.4.3648-20) и составляет:

Классы	I	II	III	IV
Кол-во учебных недель	33	34	34	34
Максимальное кол-во часов внеурочной деятельности в неделю	10	10	10	10
Максимальная нагрузка, часов в год	330	340	340	340

Все занятия внеурочной деятельности в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 проводятся со следующими перерывами после последнего урока:

– для обучающихся – I-IV классов: не менее 20 минут.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности в I классе составляет 30 минут, во II – IV классах составляет 40 минут.

Режим занятий внеурочной деятельности для I- IV класса:

I классы:

	Время	Продолжительность
I занятие	14:15-14:40 (14:35-15:00)	30 мин

2 занятие	14:50-15:15 (15:10-15:35)	30 мин
-----------	----------------------------	--------

II-классы:

	Время	Продолжительность
1 занятие	14:30- 15:10	40 мин
2 занятие	15:20 – 16:00	40 мин

III-классы:

	Время	Продолжительность
1 занятие	11:10-11:50	40 мин
2 занятие	12:00-12:40	40 мин

IV классы:

	Время	Продолжительность
1 занятие	13:50-14:30	40 мин
2 занятие	14:40-15:20	40 мин

Организация внеурочной деятельности полностью обеспечивает реализацию в ГБОУ школе № 690 всех направлений развития личности и предоставляет возможность выбора занятий внеурочной деятельности каждому обучающему в объеме до 10 часов в неделю. Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учётом занятости обучающегося во второй половине дня.

Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков.

Расписание занятий включает в себя следующее:

- недельную (максимальную) нагрузку на обучающихся;
- недельное количество часов на реализацию программ по каждому направлению развития личности;
- количество и состав групп (классов) по направлениям.

Наполнение групп (классов) осуществляется в зависимости от направлений, форм внеурочной деятельности и с учётом индивидуальных пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся.

В целях организации работы ГБОУ школы № 690, реализующей основную образовательную программу начального общего образования, в условиях режима повышенной готовности для организации образовательной деятельности, используется электронное обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

Рекомендуемые универсальные ресурсы для организации внеурочной деятельности с использованием дистанционных образовательных технологий

1. Российская электронная школа <https://resh.edu.ru/> (видеоуроки и

интерактивные задания по всем учебным предметам).

2. Портал дистанционного обучения (<http://do2.rcokoit.ru>).
3. Образовательный портал «Учи.ру».
4. LearningApps.org - приложением Web 2.0 для поддержки обучения и процесса преподавания с помощью интерактивных модулей <https://learningapps.org/>.
5. Stegmax – онлайн изучение английского языка. Интерактивная грамматика & лексика <https://ru.stegmax.com/>.
6. Holidays.foxford - возможность для учеников 3–11 классов повторить и закрепить пройденный материал, а также подготовиться к олимпиадам при помощи курсов онлайн-школы Фоксфорд <https://holidays.foxford.ru/>.
7. Duolingo — ресурс для изучения иностранных языков <https://www.duolingo.com/>.
8. Storytel – аудиокниги <https://www.storytel.com/ru/ru/>.
9. Вконтакте – организация обучения в группах классов, для коммуникации педагогов с обучающимися и их родителями, а так же для обмена учебными материалами <https://vk.com/>.
10. Лекториум. Онлайн-курсы и лекции для дополнительного образования (<https://www.lektorium.tv/>).
11. Профорientационный портал «Билет в будущее» (<https://site.bilet.worldskills.ru/>).
12. Skype – ресурс для проведения онлайн- видео- конференций.
13. Zoom – ресурс для проведения онлайн- видео- конференций.

Формы организации внеурочной деятельности

Исходя из возможностей образовательной организации, а также особенностей окружающего социума, внеурочная деятельность в ГБОУ школе № 690 осуществляется педагогами и воспитателями групп продлённого дня школы, педагогами дополнительного образования школы и в сотрудничестве с другими организациями дополнительного образования детей, учреждениями культуры.

Формы организации внеурочной деятельности следующие: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и др. Традиционные формы организации внеурочной деятельности: кружки, факультативы, познавательные игры и беседы, развивающие занятия, исследовательские проекты, конкурсы рисунков, рассказов, сочинений.

План внеурочной деятельности 1 класса 2023-2024 учебный год

Наименование программы	Форма проведения	Классы Часов неделю									
		1А	1Б	1В	1Г	1Д	1Е	1З	1Э		
Спортивно- оздоровительная деятельность											
Спортивные игры	Спортивная секция	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Проектно-исследовательская деятельность											
Мои первые исследования	Кружок	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Шахматы	Кружок	0	0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3
Коммуникативная деятельность											
Разговоры о важном	Классный час	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Орлята России	Патриотический клуб	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Дорога профессий	Кружок	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Художественно-эстетическая, творческая деятельность											
Планета детства	Творческая студия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	4
Я-петербуржец*	Экскурсия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	4
Информационная культура											
Звездная азбука	Развивающее занятие	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	4
Интеллектуальный марафон											
Клуб юных умников и умниц	Развивающее занятие	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Грамотейка	Развивающее занятие	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Языковая адаптация инофонов	Развивающее занятие	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0	0	1
Учение с увлечением											
По ступенькам функциональной грамотности	Учебный курс - факультатив	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	Итого часов в неделю:	10	10	10	10	10	10	10	10	10	80
	Итого часов год:	330	330	330	330	330	330	330	330	330	2640

*нелинейный

План внеурочной деятельности 2 классы 2023-2024 учебный год

Наименование программы	Форма проведения	Классы Часов в неделю									
		2А	2Б	2В	2Г	2Д	2И	2Л	2Э		
Спортивно- оздоровительная деятельность											
Спортивные игры	Спортивная секция	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Проектно-исследовательская деятельность											
Мои первые исследования	Кружок	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Шахматы	Кружок	0	0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3
Коммуникативная деятельность											
Разговоры о важном	Классный час	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Орлята России	Патриотический клуб	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Дорога профессий	Кружок	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	4
Художественно-эстетическая, творческая деятельность											
Планета детства	Творческая студия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	4
Я- петербуржец*	Экскурсия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	4
Информационная культура											
Звездная азбука	Развивающее занятие	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	4
Интеллектуальный марафон											
Клуб юных умников и умниц	Развивающее занятие	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Грамотейка	Развивающее занятие	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Языковая адаптация инофонов	Развивающее занятие	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0	0	1
Учение с увлечением											
Веселый английский	Кружок	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	4
По ступенькам функциональной грамотности	Учебный курс - факультатив	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	Итого часов в неделю:	10	10	10	10	10	10	10	10	10	80
	Итого часов год:	340	340	340	340	340	340	340	340	340	2720

*нелинейный

План внеурочной деятельности 3 классы 2023-2024 учебный год

Наименование программы	Форма проведения	Классы Часов в неделю								
		3А	3Б	3В	3Г	3Д	3И	3Э		
Спортивно- оздоровительная деятельность										
Спортивные игры	Спортивная секция	1	1	1	1	1	1	1	1	7
Проектно-исследовательская деятельность										
Мои первые исследования	Кружок	1	1	1	1	1	1	1	1	7
Коммуникативная деятельность										
Разговоры о важном	Классный час	1	1	1	1	1	1	1	1	7
Орлята России *	Патриотический клуб	1	1	1	1	1	1	1	1	7
Дорога профессий	Кружок	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3,5
Художественно-эстетическая, творческая деятельность										
Планета детства	Творческая студия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3,5
Я- петербуржец *	Экскурсия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3,5
Информационная культура										
Основы логики и алгоритмики	Учебный курс - факультатив	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3,5
Интеллектуальный марафон										
Клуб юных умников и умниц	Развивающее занятие	1	1	1	1	1	1	1	1	7
Грамотейка	Развивающее занятие	0	0	1	1	1	1	1	1	5
Языковая адаптация инофонов	Развивающее занятие	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0	1
Учение с увлечением										
Веселый английский	Кружок	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3,5
По ступенькам функциональной грамотности	Учебный курс - факультатив	1	1	1	1	1	1	1	1	7
	Итого часов в неделю:	10	10	10	10	10	10	10	10	70
	Итого часов год:	340	340	340	340	340	340	340	340	2380

*нелинейный

План внеурочной деятельности 4 классы 2023-2024 учебный год

Наименование программы	Форма проведения	Класс Часов в неделю						
		4А	4Б	4В	4Г	4Д	2Э	
Спортивно- оздоровительная деятельность								
Спортивные игры	Спортивная секция	1	1	1	1	1	1	6
Проектно-исследовательская деятельность								
Мои первые исследования	Кружок	1	1	1	1	1	1	6
Коммуникативная деятельность								
Разговоры о важном	Классный час	1	1	1	1	1	1	6
Орлята России*	Патриотический клуб	1	1	1	1	1	1	6
Дорога профессий	Кружок	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3
Художественно-эстетическая, творческая деятельность								
Планета детства	Творческая студия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3
Я- петербуржец*	Экскурсия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3
Информационная культура								
Основы логики и алгоритмики	Учебный курс - факультатив	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3
Интеллектуальный марафон								
Клуб юных умников и умниц	Развивающее занятие	1	1	1	1	1	1	6
Грамотейка	Развивающее занятие	0	0	1	1	1	1	4
Языковая адаптация инофонов	Развивающее занятие	0,5	0,5	0	0	0	0	1
Учение с увлечением								
Веселый английский	Кружок	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3
По ступенькам функциональной грамотности	Учебный курс - факультатив	1	1	1	1	1	1	6
	Итого часов в неделю:	10	10	10	10	10	10	60
	Итого часов год:	340	340	340	340	340	340	2040

*нелинейный